



Un Riconoscimento importante

Salinas Soledad, Osteopata, Massofisioterapista, kinesiologa, Terapista Cranio Sacral Balancing, Sifu di WingTsun dal 2016, è stata prima donna in Italia ad aver raggiunto nella storia della EWTO il 5° Grado Superiore (o Pratico) in questa bellissima arte marziale.

Un Ringraziamento doveroso

Soledad tiene moltissimo a formalizzare tutta la sua gratitudine nei confronti degli insegnanti artefici dei suoi miglioramenti e che hanno plasmato il suo Wing Tsun: 1) Primo tra tutti il Gran Master K.R.Kernspecht di cui è allieva privata dal 2010; 2) Il secondo ringraziamento profondo va a Master Natalie, insegnante paziente disponibile e scrupolosa, sempre pronta a fornire prezioso sostegno didattico alle lezioni del primo; 3) Per terzo il compianto Sifu Filippo Cuciuffo, l'uomo che ha aperto la porta della EWTO a tutti i praticanti di WingTsun in Italia, indispensabile collegamento tra il GM K.Kernspecht ed i praticanti italiani; 4) Il Sifu Francesco Tanzini per gli allenamenti ordinari e compagno di anni di lezioni private con il Sifu Kernspecht.

2009 Progetto EWTO dedicato specificatamente alla donna

La EWTO nel 2009 ha varato un **progetto dedicato al potenziamento di un settore speciale dedicato all'autodifesa della donna**, che avrebbe dovuto negli anni successivi generare dei profili di insegnanti di sesso femminile con titolo e qualità di Master nel WingTsun, in onore alla memoria di NG Mui (la fondatrice del WingTsun Kung Fu) e della prima allieva Yim Wing Tsun.

Artefice e mentore del progetto è stato, come sempre, il GM Kernspecht eterno ricercatore del sistema di autodifesa più efficiente: **tra il 1975 (anno della fondazione della EWTO) ed il 2000** K.Kernspecht, per mezzo del c.d. "Sistema Leung Ting", ha formato migliaia di allievi e centinaia di Sifu ed eccellenti combattenti in tutto il mondo, ma con una evidente disparità numerica tra uomini e donne, considerata eccessiva.

Mai pago dei risultati e dei grandi numeri raggiunti dalla sua organizzazione, il GM K.Kernspecht da sempre uomo capace di mettere continuamente in discussione (oltre se stesso) tutto e tutti, ha capito che il metodo didattico sin lì usato era eccezionale per marzialisti già esperti, ma difficoltoso e lungo per principianti digiuni di nozioni di autodifesa.

Formare una squadra omogenea di insegnanti donne partendo da zero avrebbe necessitato di troppo tempo; tale constatazione era inaccettabile ed inverosimile per un sistema di Kung Fu inventato da una donna.

Qualcosa doveva essere migliorato, corretto e rivisitato nella programmazione e nella didattica, per accelerare i tempi di apprendimento.

La riflessione sul punto era parte di una profonda rivoluzione didattica già in corso, nata con la collaborazione di studiosi esperti delle arti del movimento e della psico motricità, come il Prof.Horst Tiwald grande fonte di ispirazione del GM Kernspecht.

Tra il 2000 ed il 2005 fu introdotta, da uno studio su situazioni reali da strada, la metodologia Blitz Defence per insegnare la gestione del primo approccio ad una aggressione e l'uso del senso visivo e del timing nella difesa personale.

Tra il 2005 ed il 2010 furono introdotte delle prime novità nelle metodologie di apprendimento delle reazioni tattili dopo il primo contatto con l'aggressore, denominate "Reazioni " o "Reak Tsun", da affiancare al tradizionale sistema didattico basato sulle forme e sulle sezioni di Chi Sao intese come sequenze fisse, prima di arrivare alla reazione spontanea.

Con il metodo "Reak Tsun" lo studio del senso tattile comincia a corta distanza da un

contatto di un solo braccio con quello del partner attraverso reazioni tattili spontanee legate al principio della flessibilità e della cedevolezza, sia delle braccia che del tronco e delle gambe.

Lo sviluppo della percezione tattile del principiante, libero da sequenze fisse da imparare a memoria quali sono le sezioni, risultava più veloce, al fine di rispondere senza schemi fissi a qualunque attacco non prestabilito.

Con la nuova metodologia inserita sperimentalmente nei programmi EWTO e trasmessa con grande meticolosità dal GM Kernspecht, si potevano effettivamente raggiungere e formare moltissime persone digiune totalmente di esperienze marziali, in un tempo ragionevolmente breve e con un numero di ore di allenamento circoscritto.

Il progetto donna del 2009 era un obiettivo di questo profondo lavoro corporeo, e la prima donna su cui è stato testato il nuovo sistema, è stata la Maestra Natalie, figlia del GM Kernspecht, che ha avuto una formazione molto intensa, fatta di anni di studio con grandi maestri in tutto il mondo, ma con un metodo diverso dal sistema tradizionale: dalle Reaktsun, al WT interno, alle ricerche sulle origini del WT in Cina ed in Malesia.

Dopo i primi riscontri positivi sulla metodologia alternativa di apprendimento, la EWTO ha proposto il progetto al suo interno, con l'intenzione di selezionare un gruppo di praticanti donne nelle varie nazioni determinate a seguire e sviluppare su loro stesse le nuove metodologie sotto la supervisione diretta del GM Kernspecht assistito dalla figlia Natalie.

Soledad Salinas ha aderito al progetto con il grado 12°SG, nel 2009, diventando a tutti gli effetti allieva diretta del GM Kernspecht con ore ed ore di allenamento privato extra a Marina di Pisa, in compagnia di alti gradi tecnici italiani e stranieri: si è lasciata plasmare con le nuove metodologie didattiche a lei più congeniali, che ne esaltavano la grande istintività, rispetto alle sequenze mnemoniche delle sezioni.

Tra il 2009 ed il 2023, il “progetto donna” ha prodotto diverse insegnanti qualificate con il titolo di Master, prima in Germania, Austria e Svizzera, ed ora anche in Italia con la prima donna Master Soledad Salinas, formata privatamente dal GM Kernspecht in tutto il programma Reaktsun ed in tutto il programma del Wing Tsun Interno **fino ad arrivare agli attuali programmi denominati “Mani Magiche” di cui è diventata Teacher.**

Soledad vive esercita ed insegna a Marina di Pisa in Toscana, ed ovviamente continuerà ad essere allieva del GM Kernspecht e della figlia di lui Natalie cercando di sfruttare ogni occasione per prendere lezioni e seguire con entusiasmo i percorsi innovativi ed i miglioramenti didattici proposti.

Livorno 31.05.2023

Francesco Tanzini

Soledad Salinas